

Persönliches

Hallo, mein Name ist Kerstin Kirst. Ich bin staatlich anerkannte Erzieherin und ganzheitlich systemischer Coach.

Kinder und Eltern auf ihrem Weg in ein eigenverantwortliches Leben zu begleiten ist mir eine echte Herzensangelegenheit. In meiner Arbeit als Coach bringe ich tief verborgene Muster und Glaubenssätze an die Oberfläche, löse Lernblockaden und decke unterschwellige Konflikte und Ängste innerhalb der Familie auf, die oft der wahre Grund für ein gestörtes Lern- oder Sozialverhalten sind. Meine langjährigen Erfahrungen, die ich als Erzieherin in verschiedenen Einrichtungen (Kindergärten, betreute Wohngruppen) und mit Kindern unterschiedlichsten Alters und Einschränkungen sammeln durfte, sind mir dabei eine große Hilfe.

Wie kann mein Coaching Sie unterstützen?

Als ausgebildeter systemischer Coach biete ich Familien, Kindern und Jugendlichen einen geschützten Raum für Reflexion, Ängste, Zweifel, Fragen. Ein übermäßig aggressives oder extrem schüchternes Verhalten, deutet nicht gleich auf eine Verhaltensstörung hin. Vielmehr ist es oft eine nachvollziehbare und verständliche Reaktion auf eine Störung in der unmittelbaren Umgebung (Familie, Schule, Freunde etc.). Gemeinsam forschen wir nach dem wirklichen Grund für dieses Verhalten und finden heraus, welches Bedürfnis nicht klar ausgesprochen wird.

Was genau passiert im Coaching?

Ich höre aufmerksam zu, stelle Fragen, gebe Impulse und fordere heraus. Meine Vorgehensweise im Coaching reicht dabei weit über die Anwendung erlernter Coaching-Methoden und Techniken hinaus. Es sind oft die anders gestellten Fragen, ungewöhnliche Impulse und auch der gezielte Einsatz von Körperübungen, die den Blick über den eigenen Tellerrand erweitern und festgefahrene Verhaltensmuster wieder in Bewegung bringen. Dieser ganzheitliche Coaching-Ansatz bietet Ihnen die Möglichkeit zum Perspektivenwechsel und die Chance auf positive Veränderungen, die nachhaltig sind.

Sie sind offen für Neues und wünschen sich mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Freude in Ihrem Leben? Dann sollten wir uns kennenlernen. Ich unterstütze Sie gerne dabei.

Kernkompetenzen

Konfliktbewältigung, Stärkung des Selbstbewusstseins, Brückenbauer auf zwischenmenschlicher Ebene, Lernblockaden auflösen, Perspektivenwechsel, Kommunikationsprobleme innerhalb der Familie.

Beruflicher Werdegang

- Diakoneo (Diakonie Neuendettlsau)
Staatlich anerkannte Erzieherin
- Fachakademie für Sozialpädagogik der GGSD - DAA - mbH
Abschluss: Staatlich anerkannte Erzieherin
- Integrativer Kindergarten
Sozialpädagogische Assistentin (Kinderpflegerin)
- Katholischer Kindergarten
Sozialpädagogische Assistentin (Kinderpflegerin)

Weiterbildungen

- Weiterbildung im Bereich Hypnose (Ausgebildete Hypnotiseurin)
TherMedius-Institut
- Weiterbildung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Supervision
Jakob Academy, Fürth
- Fortbildung zum Thema Führungskräftecoaching und Supervision
Jakob Academy, Fürth
- Fortbildung zum Anwenden von Brain Gym (Pädagogische Kinesiologie)
nach Dr. Paul Dennison