

## Persönliches

Hallo, mein Name ist Uta Maria Jakob. Als professioneller Coach, Trainerin, Therapeutin und Visionärin begleite und unterstütze ich seit 1994 Menschen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Stress- und Konfliktbewältigung, Kommunikation, Führungs- und Veränderungsmanagement.

Als selbstständige Unternehmerin weiß ich, dass es enorm wichtig ist, die eigene Persönlichkeit immer weiter zu entwickeln und zu stärken. Sie bildet die Basis für ein erfolgreiches und erfülltes Leben – beruflich und privat.

Als Frau kenne ich die Aufgaben und Hürden, mit denen Frauen sich sowohl familiär als auch beruflich auseinandersetzen müssen, um Ihre Ideen und Visionen in die Welt tragen zu können.

Als Netzwerkerin ist es mir ein Herzensanliegen, Menschen zusammenzubringen. Die Erfahrung hat jedoch gezeigt, dass gerade in einem Unternehmernetzwerk unterschiedliche Vorstellungen, Arbeitsweisen und Weltanschauungen aufeinander prallen. Um zu zeigen, wie aus persönlichen Prozessen eine erfolgreiche und fruchtbare Kooperation für alle Beteiligten wachsen kann, habe ich im Jahr 2014 ein besonderes Netzwerk gegründet. Mehr dazu unter: [www.dialogconsult.de](http://www.dialogconsult.de)

Als Mitarbeiterin der Geschäftsleitung eines großen Klinikums (ca. 6100 beschäftigte Mitarbeiter) habe ich über viele Jahre Erfahrungen im Umgang und Training von Mitarbeitern gesammelt. Hier habe ich die Herausforderungen, die die Leitung eines Großunternehmens mit sich bringt, hautnah erfahren. Über einen längeren Zeitraum konnte ich mich als Führungskraft (Abteilungsleitung Dienstleistungsbereich) für ca. 50 bis 60 Mitarbeiter unter Beweis stellen.

Als Ehefrau und Mutter eines Sohnes, kenne ich die Doppelbelastung von Beruf und Familie und weiß, wie schwierig es oft sein kann, beides unter einen Hut zu bekommen.

Dieses breite Spektrum an Wissen und Erfahrung und meine erweiterte Wahrnehmung setze ich seit vielen Jahren in meiner Arbeit als Coach, Trainerin, Dozentin und Therapeutin erfolgreich ein.

Sie möchten mehr über mich und meine Arbeitsweise erfahren?  
Dann kontaktieren Sie mich – ich beantworte Ihnen gerne Ihre Fragen!

## Kernkompetenzen

Stress- und Konfliktbewältigung, Kommunikation, Wahrnehmung, Förderung der Selbstregulation, Ganzheitlich Systemischer Coach, Führungskräfte-Coach, Einzelcoaching, Workshops für Frauen/Männer/Paare, Hypnoseverfahren, Systemaufstellungen, Chakrenseminare

## Beruflicher Werdegang

- Mitarbeit in der Geschäftsleitung eines großen Klinikums mit über 2500 Mitarbeitern, Bereich Pflegeleitung
- Ausbildung zum ganzheitlich systemischen Coach
- Selbstständig als Coach in eigener Praxis
- Praxis im Bereich Coaching, Supervision und Hypnose-therapie
- Gründung der jakob academy
- Weiterbildung zur Heilpraktikerin begrenzt auf das Gebiet der Psychotherapie

## Branchenerfahrungen

- Logistik / Transport, Management und Personal
- Verkehrsbetriebe, Management und Personal
- LKA Niedersachsen, Sonderbereiche
- Polizeidirektion Niedersachsen
- VW, Management Personalbereich
- Mercedes Benz, Management Personalbereich
- Pädagogische Einrichtungen
- Direktion und Lehrkörper
- Bilinguale Schule Wolfsburg
- Kinderarche, Teamcoaching
- Med. Leitung Gesundheitsamt
- Ärzte, Krankenhäuser und Praxen
- Familien