

Männer - Workshop

Der Schlüssel zur männlichen
Kreativität und Kraft

jakob
academy

professional individual coaching

Seminarbeschreibung:

Jeder Mann, der sich als Mann klar definieren will, ist in diesem Seminar herzlich willkommen.

Durch das Gemeinsamkeitsempfinden in der Gruppe ist "Mann" mit anderen verbunden und kann sich gegenseitig austauschen und Erfahrungen teilen.

Uns erwartet ein spannender Erkenntnisprozess, bei dem man herausgefordert wird, seine Selbstwahrnehmung und seine Wirkung auf andere neu zu erfahren.

Vergleichbar mit einem Abenteuer dessen Ziel im Voraus keiner genau kennt, jedoch die wichtigsten Wegmarken klar vorgegeben sind, wird themenzentriert an dem individuellen Weg jedes Einzelnen bzw. der Gruppe gearbeitet.



Zielsetzungen:

- Beziehungsfähigkeit verbessern
- Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen
- Umgang mit Emotionen
- Sexualität als Kraftpotential