

Seminarbeschreibung:

Wer zu viele Punkte in Flensburg gesammelt hat, mit zu viel Alkohol oder unter Drogeneinfluss am Steuer erwischt wurde, muss zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU). Sie soll beurteilen, ob der Betroffene geistig, körperlich und charakterlich geeignet ist, ein Kraftfahrzeug zu führen.

Keine einfache Situation, denn der Verlust des Führerscheins bedeutet nicht nur mangelnde Mobilität, auch der gesamte Alltag muss neu organisiert werden. Diese neue Lebenssituation und die Tatsache, dass eine „MPU“ angeordnet wurde, kann großen Stress auslösen und weitreichende persönliche Folgen haben. Was ist nun zu tun?

Meine Empfehlung: Als Betroffener müssen sich gut vorbereiten! Denn auf eine bevorstehende MPU kann man sich nur durch eine gründliche und gewissenhafte Vorbereitung einstellen. Als zertifizierte MPU-Beraterin, ganzheitlich systemischer Coach und Heilpraktikerin, begrenzt auf das Gebiet der Psychotherapie, biete ich Betroffenen eine gezielte MPU-Vorbereitung an.

Das Gespräch mit dem Verkehrspsychologen bildet den Schwerpunkt der Prüfung. Um Ihre Fahrerlaubnis zurück zu bekommen, ist es wichtig, dass dieses Gespräch erfolgreich verläuft. Ziel ist es Ihre persönliche Einstellung und Ihr Verhalten im Straßenverkehr zu analysieren, zu bewerten und festzustellen, ob Sie aus Ihrem Fehlverhalten gelernt haben und eine glaubhafte Verhaltensänderung vorliegt. Das Ergebnis der Untersuchung wird schriftlich festgehalten und steht in Ihrem MPU-Gutachten.

So bereiten wir Sie vor

In intensiven Einzelgesprächen setzen wir den Schwerpunkt genau dort, wo Sie ihn brauchen. Wir konfrontieren Sie mit Fragen, die Sie dazu führen sich selbst besser kennenzulernen und erforschen die Hintergründe für Ihr bisheriges Verhalten. Dabei testen wir Ihre Kommunikationsfähigkeit, Ihr persönliches Auftreten und Ihr Durchhaltevermögen. Denn unser Ziel ist Ihre persönliche Weiterentwicklung. Dieser Weg ist nicht immer einfach, aber nur so können Sie Ihr Verhalten dauerhaft ändern und die MPU-Prüfung erfolgreich abschließen.