

# Paar - Workshop

Der Schlüssel zu mehr Liebe und  
Verständnis in der Partnerschaft

**jakob**  
academy

professional individual coaching

## Seminarbeschreibung:

Ziel dieses Seminars ist es die destruktiven Paar-Verhaltensweisen zu erkennen, die Gründe dafür zu klären um dann die Möglichkeit zu erhalten, sich für ein konstruktiveres Miteinander entscheiden zu können.

Beziehungen funktionieren selten nach logischen Gesetzen. Diskussionen, wer Schuld am Leid des anderen hat, führen deswegen meistens ins Leere.

Was wir in der Partnerschaft erleben, erwarten und befürchten, hängt immer auch mit unserer eigenen Biographie und den in unseren Herkunftsfamilien (Vater, Mutter, Geschwister) erworbenen und erlebten Beziehungsmustern und ungelösten Konflikten zusammen.

Ein "Paar" werden heißt viel über sich selbst und den anderen entdecken, sich einlassen auf seine Emotionen und Gefühle und vor allem Mut zur Veränderung!

Meine Paar-Seminare zeichnen sich aus durch ihren umfangreichen persönlichkeitsorientierten Charakter. Die Intensität dieser Seminare richtet sich vornehmlich nach der Veränderungsbereitschaft jedes einzelnen Teilnehmers bzw. jedes Paares aus. Je höher der persönliche Einsatz jedes Einzelnen desto größer ist der Nutzen für alle Beteiligten.

## Zielsetzungen:

- Ein Miteinander schaffen
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede leben lernen
- Mut zu Veränderungen
- Individuell zu zweit

